

Starożytna radża joga przedstawiana przez Galerię Medytacji Uniwersytetu Brahma Kumaris odpowiada potrzebom współczesnego człowieka. Jest metodą powrotu do samego siebie, tzn. do duchowej tożsamości, do wiecznej prawdy i godności. Radża joga to zintegrowany sposób życia oparty na zrozumieniu siebie, Boga i duchowych praw. Wewnętrzna harmonia wprowadza nową jakość myślenia i relacji międzyludzkich, a co za tym idzie - spokojny, szczęśliwy świat.

Zapraszamy
do stoiska
Galerii Medytacji
namiot nr 3



MIĘDZYNARODOWY
DZIEŃ JOGI

21.06.2015

niedziela
Warszawa
Pole Mokotowskie

Brahma Kumaris

Program Galerii Medytacji

Warszawa, Pole Mokotowskie, 21.06.2015, 10:30 - 20:00

- wprowadzenie i doświadczenie radża jogi
 - przedstawienie Galerii Medytacji i zaproszenie do uczestnictwa w jej programach
 - prezentacja materiałów przedstawiających radża jogę: książki, płyty itd.
 - Horoskop Wartości
- 17:30 - 18:30 Bezglutenowa kuchnia wegańska - pokaz gotowania Atelier Smaku Joli Słomy & Mirka Trymbulaka

18:00 - 19:30 Medytacja dla Pokoju na Świecie w Galerii Medytacji
Warszawa, ul. Smolna 11 lok. 8a, I p., domofon 88

Serdecznie zapraszamy! www.galeriamedytacji.pl

